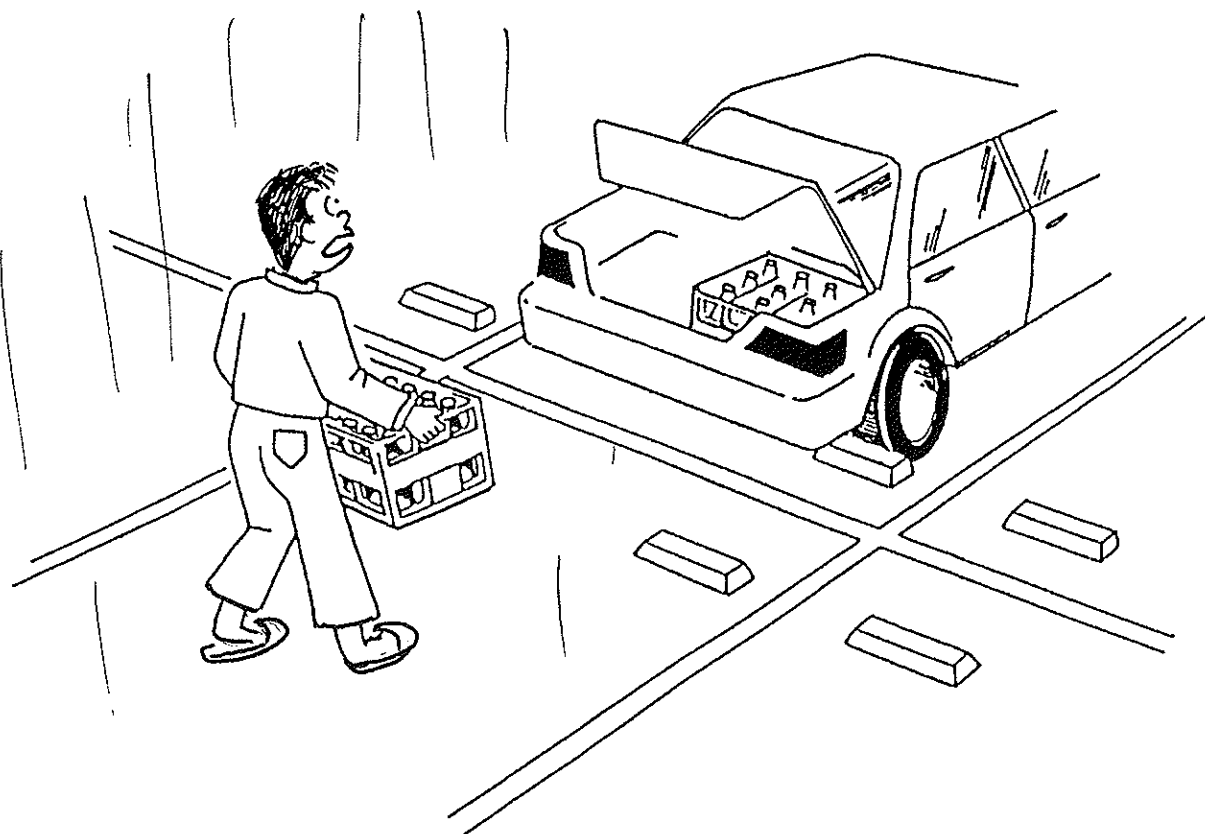


自問自答カード1人KYTの進め方（手法まとめ）

準 備	1 チーム 2 ～ 3 人 役割分担＝リーダー・実技者／コメント係		
訓 練 内 容	実技者は自問自答カードを 1 項目ずつ読み上げながら 1 人で KY→ 実技終了後 リーダーがアドバイス→その後、コメント係が実技者 の実技を中心にコメント。		
導 入	● リーダー ○ 実技者 ○ コメント係 〔全員起立〕 リーダー＝整列・番号、挨拶、健康確認など 状況読み上げ、実技者指名 (コメント係は入らない)		
実技者 1 人で自問自答カード 1 人 KYT を実施	1 R	現 状 把 握 ど ん な 危 険 が ひそんでいるか	● リーダー ○ コメント係 ○ 実技者 カードを 1 項目ずつ読み上げる「～ないか!？」 ・危険要因がないとき「なし!」 ・危険要因があれば、イラストの危険箇所を指差し 「～なので～になる」 「～して～になる」 「～なので～して～になる」→ 3 ～ 5 項目
	2 R	本 質 追 究 こ れ が 危 険 の ポ イ ン ト だ	(1) しぼり込み＝危険のポイント→ 1 項目 (2) 危険のポイント→シートを指差し唱え確認 「危険のポイント! ～なので～して～になる ヨシ!」
	3 R	対 策 樹 立	「3 R 省略!」
	4 R	目 標 設 定 私 は こ う す る	(1) 行動目標設定 (2) 行動目標→シートを指差し唱え確認 「行動目標! ～を～して～しよう ヨシ!」
	確 認	(1) 指差し呼称項目設定→ 1 項目 「指差し呼称! ○○ ヨシ!」(3 回) (2) タッチ・アンド・コール (シートにタッチして) 「タッチ・アンド・コール ゼロ災でいこう ヨシ!」	
リーダ－ アドバイス	リーダ－→アドバイス ① KY の 内 容 (2) 声の大きさ・態度		
観 察 ・ コメント	コメント係→コメント (1) 所要時間 (2) KY の 内 容 (3) 声の大きさ・態度 (4) リーダ－のアドバイス内容		

ビールの積み込み



状況

あなたは、ビール1ケース(大瓶20本入り)を車のトランクに積み込むため運んでいる。

例1 箱をトランクに積んだ時、振動でトランクの蓋が下がり手をはさむ

2

手をはさむ

3

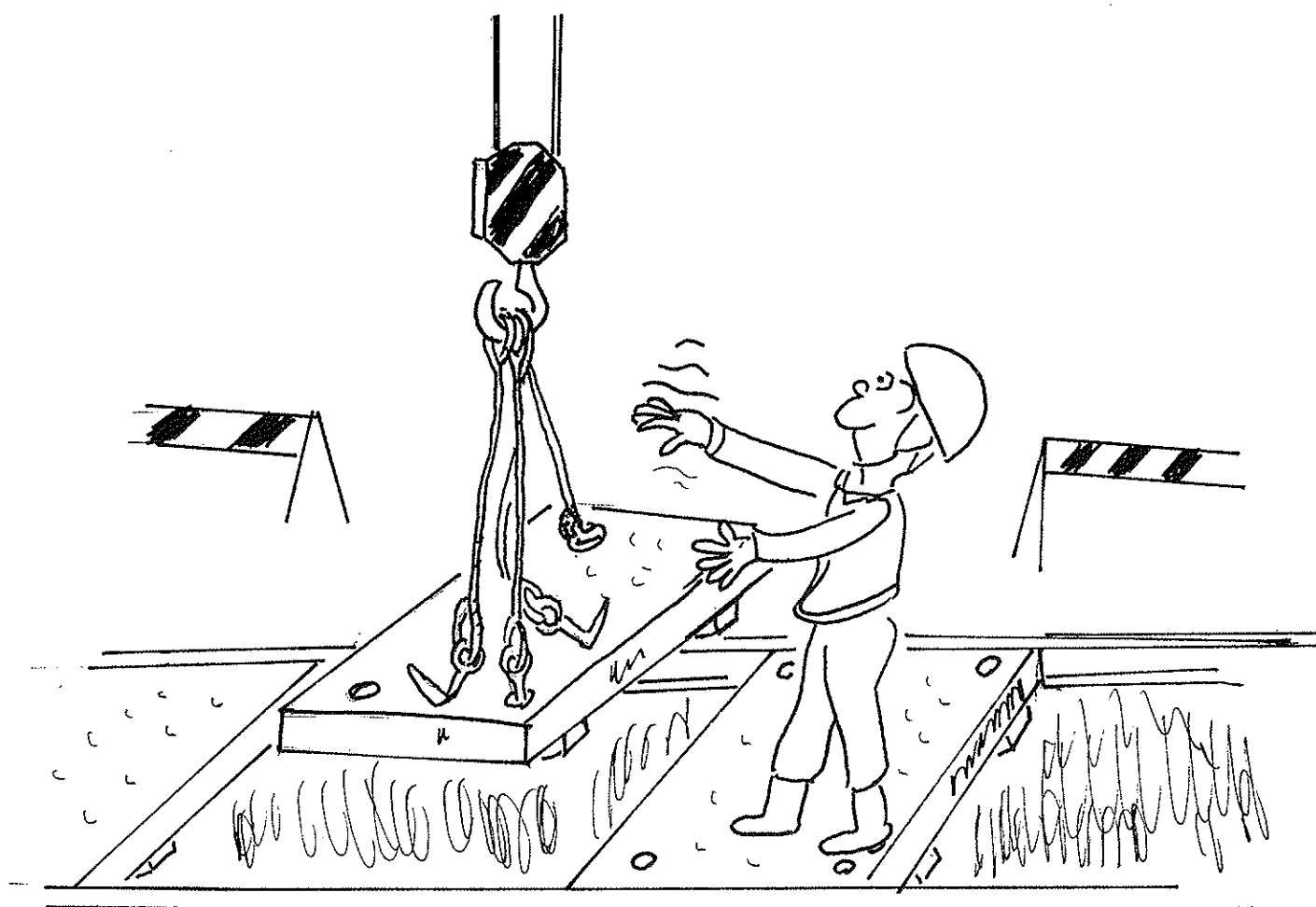
転ぶ

4

足の上に落とす

5

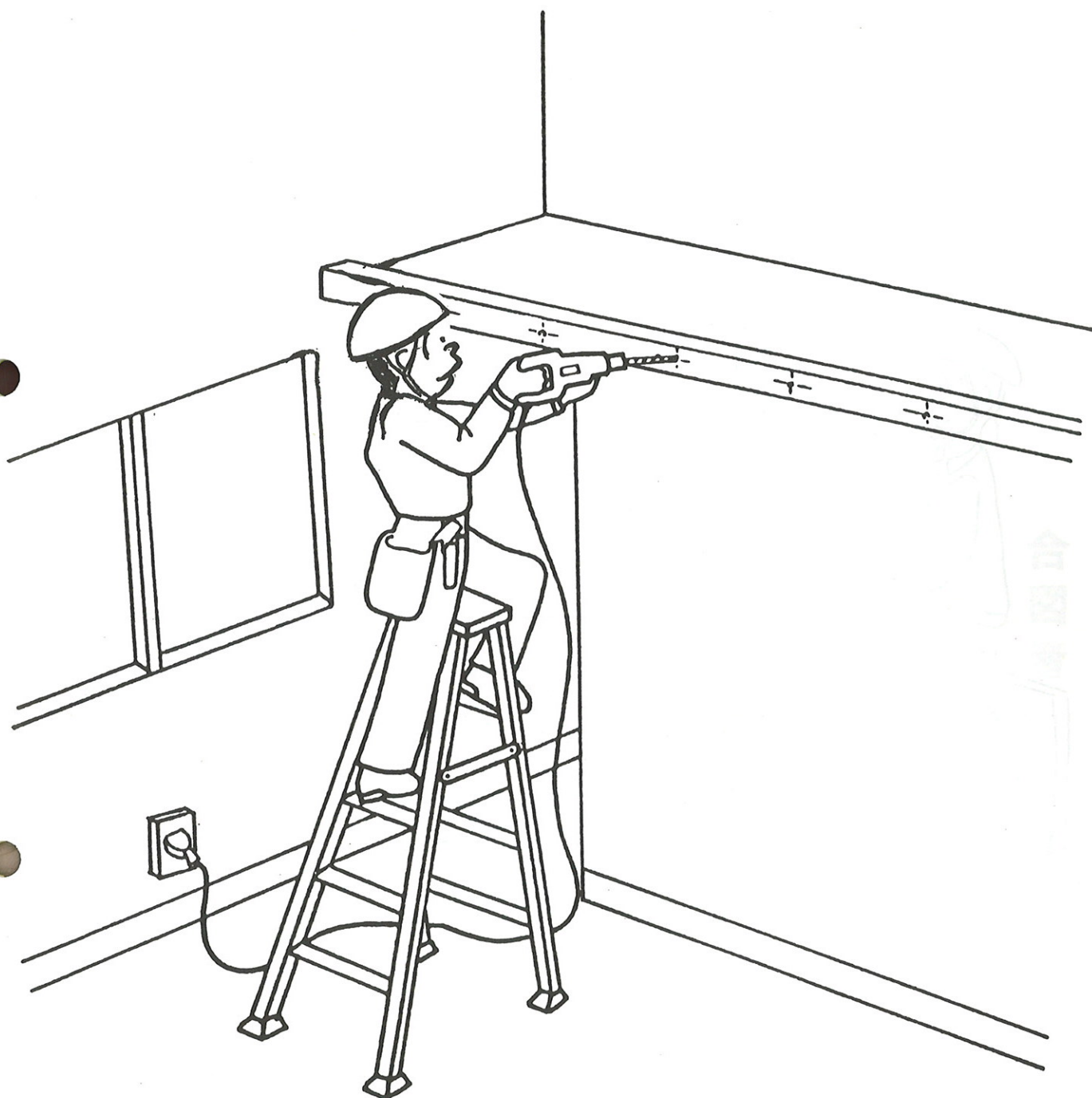
覆工作業



状 況

あなたは、リースのトラッククレーンで覆工作業をしている。

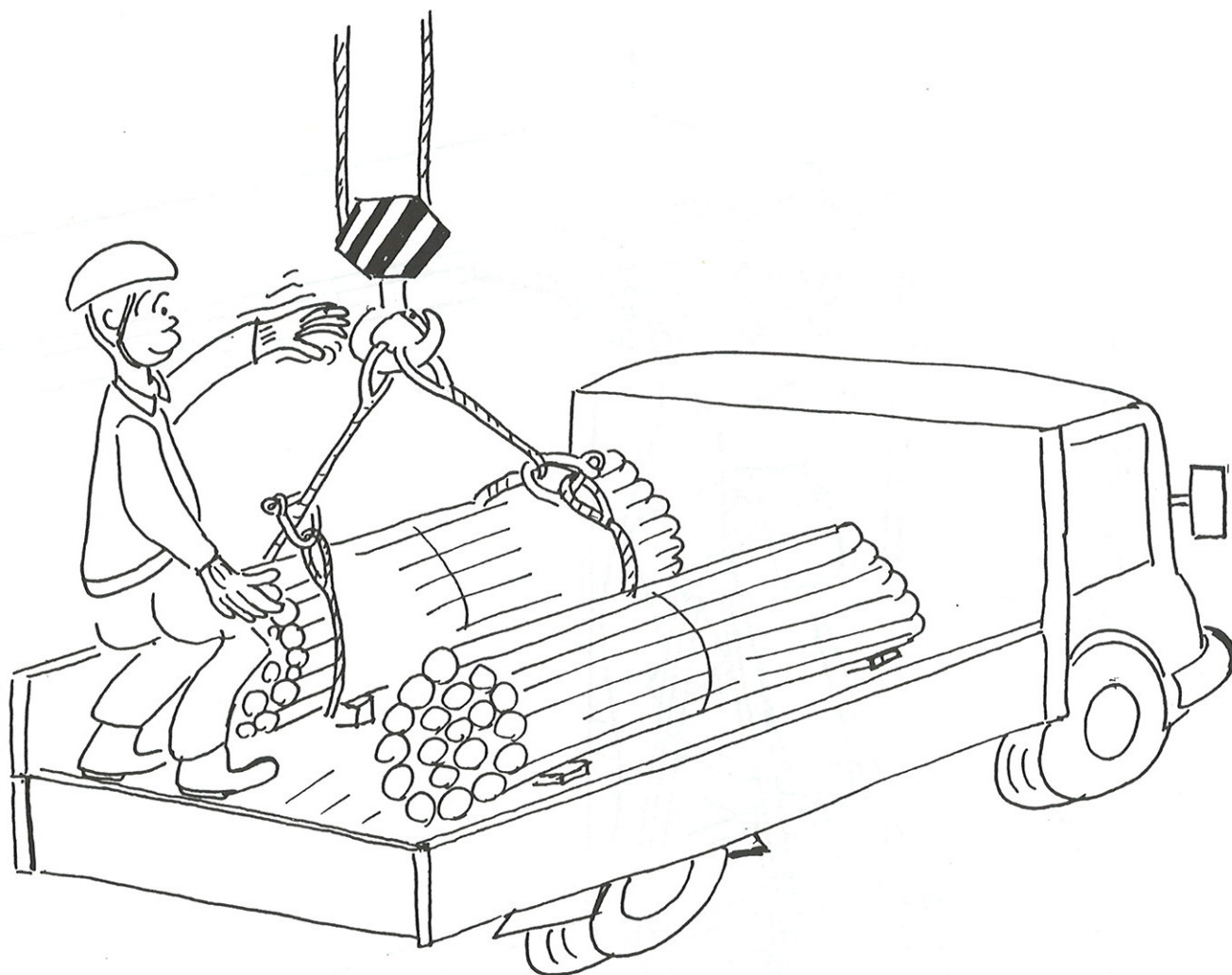
棚の側面孔あけ



状 況

あなたは、脚立（高さ1.5m）にまたがり、電気ドリルを使って通路の角のスチール棚の側面に、40cm間隔で孔をあけている。

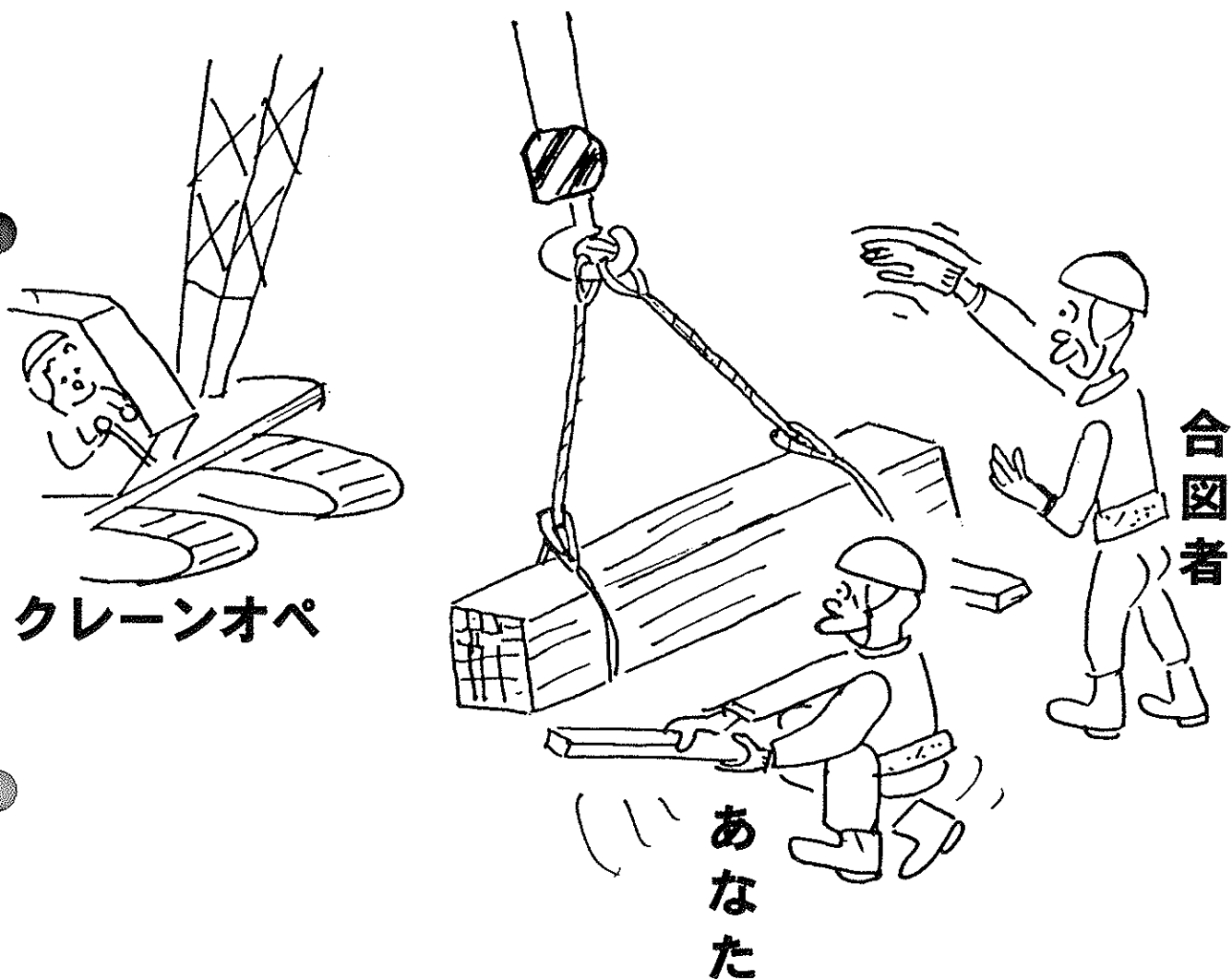
角パイプ吊あげ



状 況

あなたは、トラックに積んである鋼管パイプ一束(30本 450kg)を吊りあげようとしている。

鋼管パイプ吊りおろし



状 況

あなたは、鋼管パイプ一束(30本 450kg)を吊り下ろす為、まくら木を敷こうとしている。

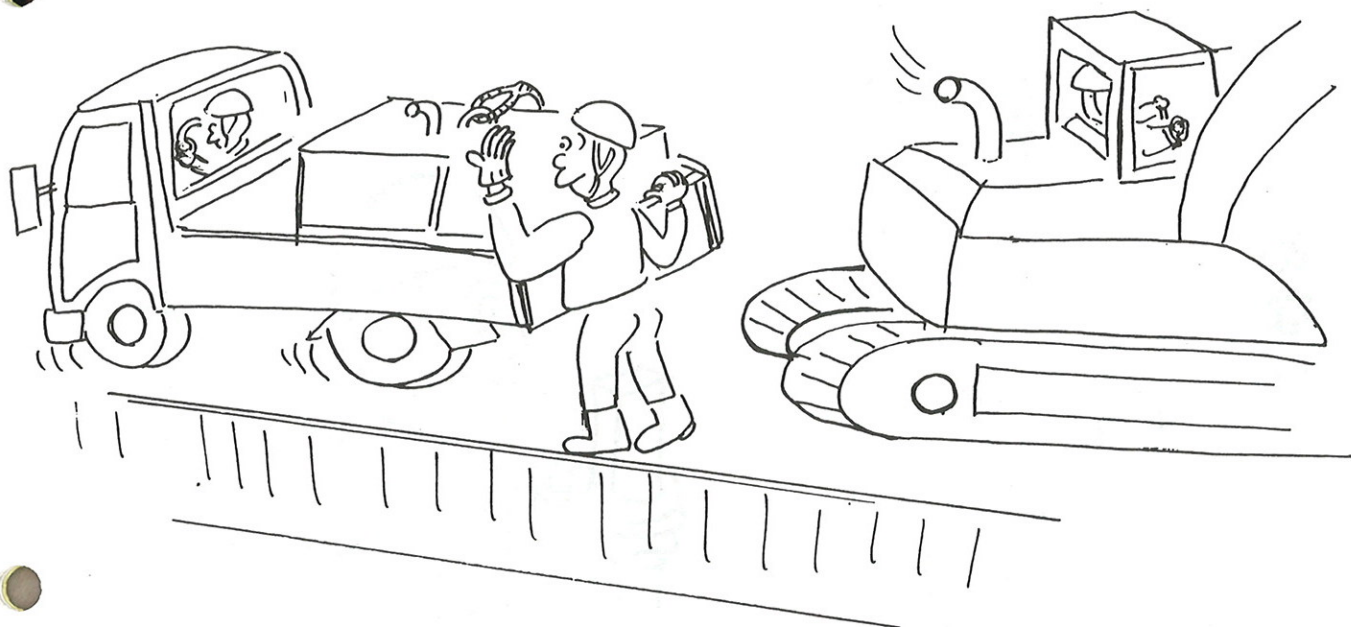
ローリング昇降



状 況

あなたは、片手に工具を入れたバケツを持ってローリングを昇っている。

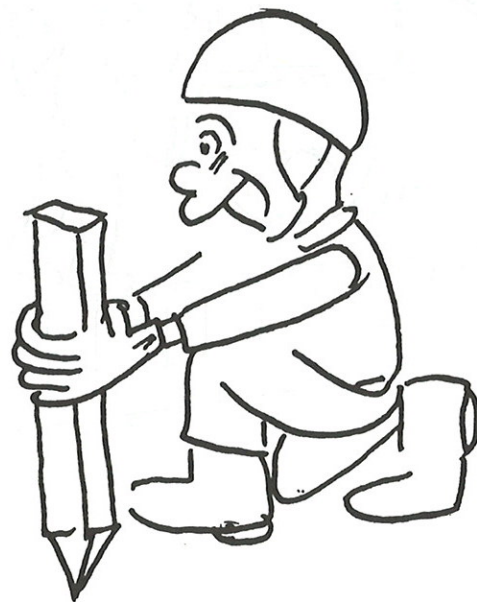
トラック誘導



状 況

あなたは、発電機を積んだトラックを誘導している。

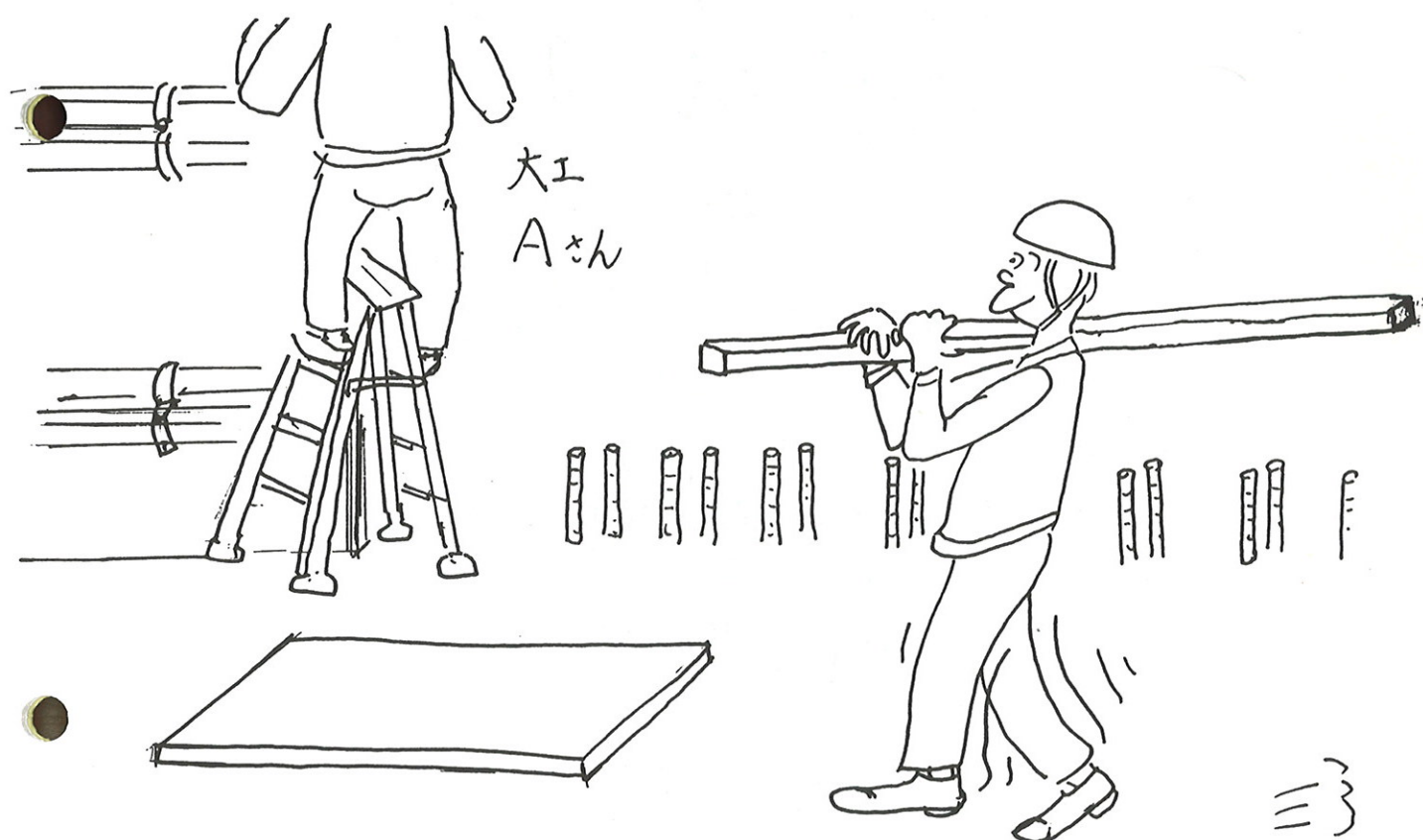
くい打作業



状 況

あなたは、Aさんにくいを支えてもらいながら掛け矢でくいを打ちこもうとしている。

単管の運搬作業



状 況

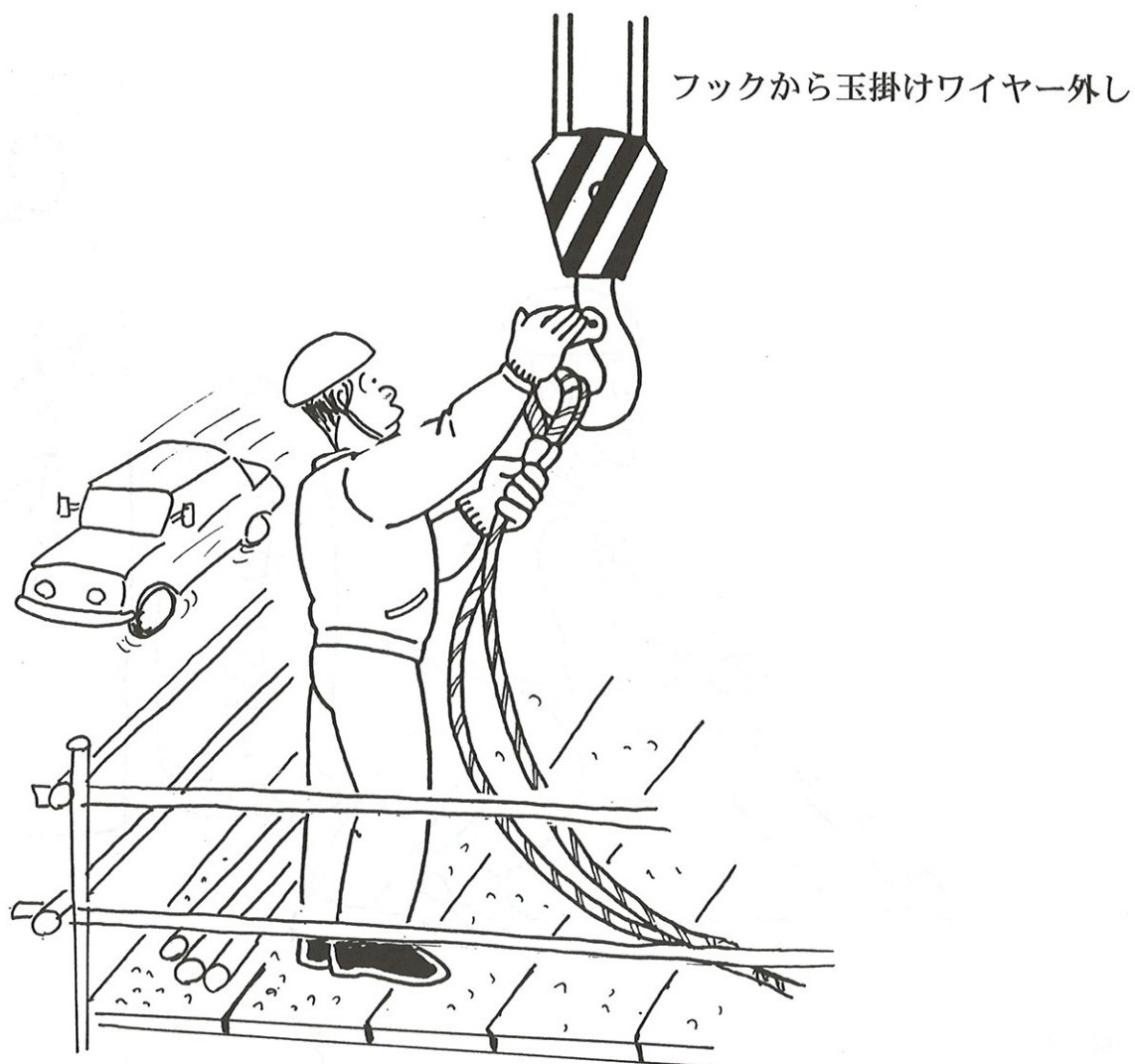
る。

あなたは、単管1本をかついで開口部養生蓋の上を歩こうとしている。



状況

あなたは、ブロックを積んだ台船にもやいを取ろうとしています。



状 況

あなたは、フックから玉掛けワイヤーを取り外そうとしている。

「第1ラウンド」

- 1 「落ちないか!？」
- 2 「飛んでこないか落ちてこないか!？」
- 3 「はさまれないか!？」
- 4 「切れないか!？」
- 5 「その他ないか!？」

「第2ラウンド 危険のポイント」 ➡ 「～なので～して～になる ヨシ!」

「第3ラウンド 省略!」

「第4ラウンド 行動目標!」 ➡ 「～を～して～しよう ヨシ!」

「指差し呼称」 「～ヨシ!」 ➡ 3回

「タッチアンドコール ゼロ災でいこう ヨシ!」 ※シートにタッチして

開口部養生蓋あげ



状 況

あなたは、開口部の養生蓋をあげようとしている。

「第1ラウンド」

- 1 「落ちないか!？」
- 2 「飛んでこないか落ちてこないか!？」
- 3 「はさまれないか!？」
- 4 「切れないか!？」
- 5 「その他ないか!？」

「第2ラウンド 危険のポイント」 ➡ 「～なので～して～になる ヨシ!」

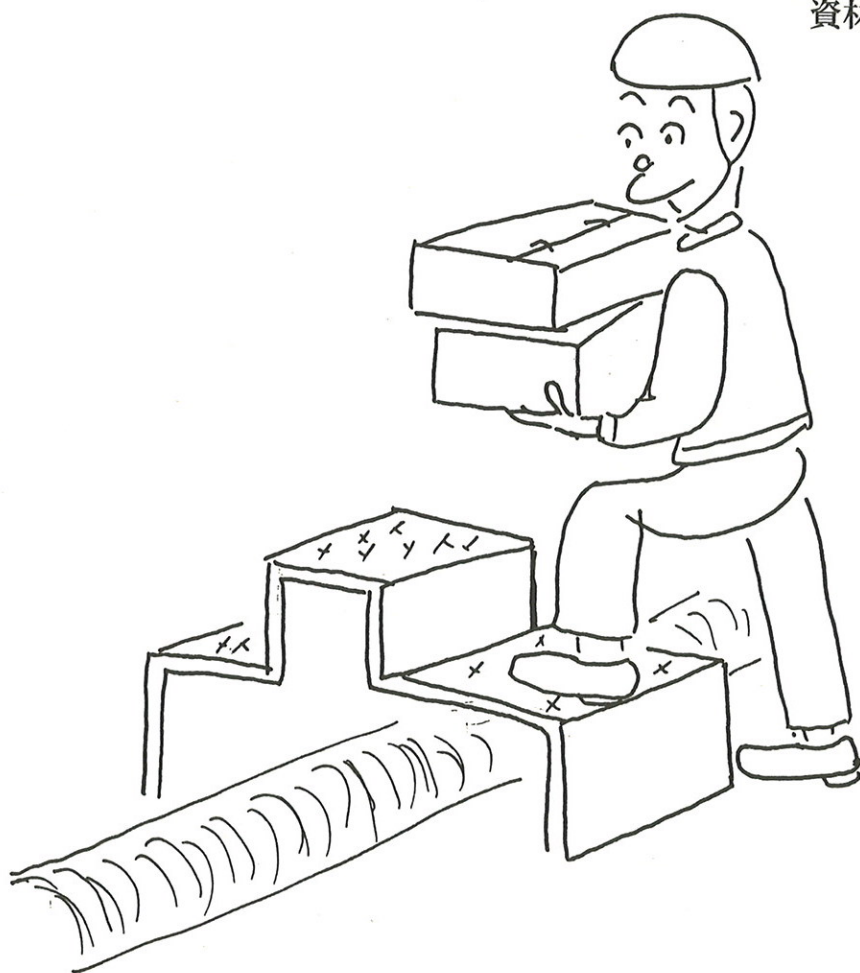
「第3ラウンド 省略!」

「第4ラウンド 行動目標!」 ➡ 「～を～して～しよう ヨシ!」

「指差し呼称」 「～ヨシ!」 ➡ 3回

「タッチアンドコール ゼロ災でいこう ヨシ!」 ※シートにタッチして

資材入りダンボール運搬



状 況

あなたは、資材入りダンボールを持ち階段を渡ろうとしている。

「第1ラウンド」

- 1 「落ちないか!？」
- 2 「飛んでこないか落ちてこないか!？」
- 3 「はさまれないか!？」
- 4 「切れないか!？」
- 5 「その他ないか!？」

「第2ラウンド 危険のポイント」 ➡ 「～なので～して～になるヨシ!」

「第3ラウンド 省略!」

「第4ラウンド 行動目標!」 ➡ 「～を～して～しようヨシ!」

「指差し呼称」 「～ヨシ!」 ➡ 3回

「タッチアンドコール ゼロ災でいこう ヨシ!」 ※シートにタッチして